

Drogambulancia Alapítvány

3529 Miskolc, Csabai kapu 9-11.

46/431-310 I 46/787-408

drogprevencio@gmail.com

 drogambulanciaalapitvanymiskolc



Szakmai beszámoló a Drogambulancia Alapítvány 2024-ben végzett tevékenységéről.

Az idén 265 ÚJ kliens, köztük 10 hozzátartozó kért segítséget a Drogambulancia Alapítványtól. (1996. június 10-től csaknem 5 ezer fő a nyilvántartott klienseink száma.)

Legtöbben – 79-en! - kristály és más dizájner drog használata miatt érkeztek hozzánk. Vagyis az eddigi évekhez képest a Cannabis használata miatt 75-en. Negyvenen sokféle anyag együttes használata miatt, 29-en alkohol, 3-an játékszenvedély és viselkedésfüggőség, 9-en gyógyszerfüggőség, 8-an speed használata, 5-en heroin és máktea használata, 3-an kokain, 2-en dohányzás és 1-1 fő biofű és hallucinogén anyagok fogyasztása miatt került a Drogambulanciára.

A 265 új kliensből 46 a nő és 219 a férfi. A legtöbb -103-an- 35 év felettek, 50-en 20 és 24 közöttiek, 37-en 15 és 19 év közöttiek, 36-an 25 és 29 év közöttiek, 34-en 30 és 34 év közöttiek, 5-en 15 év alattiak.

Ez persze nem azt jelenti, hogy ennyivel nőtt a szenvedélybetegek száma. Jelentheti azt is, hogy megbíznak bennünk, mert valódi segítséget kapnak a hozzánk érkezők. Az emelkedés oka lehet az is, hogy 2021-től már nem csak kábítószerfogyasztókat látunk el, hanem bármilyen szenvedéllyel küzdő beteget, illetve a szenvedélybetegek hozzátartozóit.

És így vélekednek rólunk a kliensek:

“Voltam már pár helyen orvosnál és kezelésen is életemben, de eddig sehol sem éreztem, hogy valakit őszintén érdekelne, hogy valójában mi van velem. Ide betérve mind az orvosnál, mind Önnél azt éreztem, hogy segíteni akarnak, őszintén, minden hátsó szándéktól mentesen.”

“Nagyon meglepődtem, amikor már az ajtóban mosolyogva, és nem savanyú képpel, fogadtak az Drogambulancián dolgozók. Már a váróban megkezdődött a beszélgetés a többi rendelésre váró emberrel és olyan jó volt megélni, hogy itt mindenki segíteni akar egymásnak. Azóta is folyamatosan ezt érzem a mentorálások során is.” (21 éves kristályfüggő kliens)

“Valamit szeretnék visszaadni a sok segítségből, amit itt kaptam. Szívesen megosztanám a történetemet, hogy másoknak már ne kelljen elkövetni ugyanazokat a hibákat, mint nekem. Hátha legalább egy embernek könnyebbé tehetném ezáltal a felépülését.” (30 éves kristályfüggő kliens)

Hozzá tartozó mondta: “Tavaly, amikor először jöttem a Drogambulanciára segítséget kérni azt hittem, hogy a fiam függősége csak az ő problémája és csakis neki van szüksége segítségre. Közben, ahogy az elmúlt év során gyógyult, nekem is rá kellett jönnöm, hogy számomra is vannak olyan dolgok, amikről beszélnem kellene. Vele együtt nekem is gyógyulnom, változnom kellett, hogy a felépülése tartós lehessen és ne ugyanott kössünk ki.”

“Nem gondoltam volna, hogy várni fogom ezeket az alkalmakat és nem kötelező kinként élem meg. “

„Nem tudtam beszélni, fogalmazni és azt hittem fiú vagyok. Beteg voltam nagyon, drogoztam, ittam, és szétesett minden. Meg akartam halni, már előre meg volt tervezve, hogyan teszem ezt. Aztán eljutottam a Drogambulanciára. Megtanultam beszélni, helyrejött az identitásképelem, nem drogozom, nem iszom, nem cigizek. Tudok fogalmazni és szépnek tartom magamat. Rengeteg szeretettel, igaz figyelemmel, őszinte érdeklődéssel volt/van felém a mentorom, ami nekem nagyon fontos, mert nem mindenkivel tudok arról és azokról a dolgokról beszélni, amik bennem vannak. Sokszor csak itt kaptam meg amire vágytam. Elfogadást kaptam, megértést olyankor is, amikor a pszichiátria már beküldött volna a sarokba három marék gyógyszerrel és egy „gyógyíthatatlan” jelzővel illetett volna. Családomban anyámat gyűlöltem sok blokk feloldódott a beszélgetések folyamán, ezzel sok munka volt hiszen sok-sok nyomort kaptam az életemben tőle, de ez is megváltozott a lelkemben. 110 kiló voltam és sok szeretetteljes beszélgetés alatt egyre több blokk nyomor, szégyen, maszkok, félelem, hamis önértékelés gyógyult meg bennem és már most 80 kiló vagyok. Nőiesen öltözöm, férfiakhoz vonzódok rendeltetésem szerint. Nem vagyok durva és nem beszélek csúnyán. /19 éves/

2024.év statisztikai adatai

Nyilvántartottak összesen:

2024. 01. 01 – 2024. 12.31. – ig:

265 fő – ebből nő: 46

férfi:219

Kor szerinti megoszlás	fő
15 év alatt	5
15 – 19 év	37
20 – 24 év	50
25 – 29 év	36
30 – 34 év	34
35 év felett	103
Összesen:	265

Szakképesítése van: 124

Szakképesítése nincs:73 Tanul: 25

Dolgozik: 136

Nem dolgozik: 50

Együtt élő szülők gyermeke: 99

Külön élő szülők gyermeke: 109

Büntetett: 44

Büntetlen: 155

Tűt egyedül használ: 3 Tűt megosztja: 0

Hozzá tartozók: 10fő

MEGJENELÉS OKA	Fő
Orvosnál	63
Hatósági eljárás miatt	146
Saját elhatározás	56
+ hozzátartozó	10
Összesen:	265

Jelenleg használt szerek	Esetszám
Morfin + Máktea	1
Heroin /Suboxone/	4
Pornó	0
Kokain	3
Cannabis	75
Ecstasy	0
Speed	8
Gyógyszer (nyugtatók)	9
Politox	40
Szerves oldószer	0
Hallucinogének (LSD, gomba)	1
Herbál, biofű	1
Kristály, designer drogok	79
Alkohol	29
Dohányzás	2
Játékszenvedély (szerencse, telefon, internet, stb.)viselk.	13
Összesen:	265

Honnan érkeznek a klienseink?

2024-ban Miskolcra 91-en, környékéről 38-an, Tiszaújváros és környékéről 18-an, Kazincbarcika és környékéről 49-en, Szerencs és környékéről 14-en, Ózd és környékéről 15-en, Mezőkövesd és környékéről 5-en, Szikszó és környékéről 12-en, Sárospatak és környéke 5, Sátoraljaújhely és környékéről 7-en érkeztek. Budapest 1, Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyén kívüli településről 10 fő, külföldi kliensünk 2023-ban nem volt.

A Drogambulancia forgalma:

Míg 2019-ben 8790 alkalommal fordultak meg nálunk a kliensek, addig 2020-ban 10 187, 2021-ben 10 479, 2022-ben 18 185 alkalommal, 2023-ban 16 327 alkalommal, 2024-ben 14 855 alkalommal.

A Drogambulancia Alapítvány az alábbi tevékenységeket látja el:

1. Drogbetegek ambuláns ellátása
2. Elterelő kezelés (hatósági eljárás) Heves vármegye is
3. TÁM-PONT Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű szolgáltatása
4. TÁMOGAT-LAK Szenvedélybetegek Közösségi Ellátása
5. Prevenciós előadások/foglalkozások
6. Csoportfoglalkozások
7. Drogszemét-mentesítés

A B-A-Z vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktató Kórház között fennálló szerződés értelmében biztosítjuk a drogbetegek ambuláns egészségügyi ellátását. 2024-ben változatlanul 35 szakorvosi órával rendelkezünk (20 óra pszichiátriai szakrendelés, 15 óra addiktológiai gondozás).

1. **Magasküszöbű szolgáltatásunk a Metadon/Suboxone program.** (gyógyszeres kezelés ópiát függők számára.) A programba való bekerülést előgondozás előzi meg és a programban maradásnak is komoly feltételei vannak. A program része a rendszeres orvosi vizsgálat, a mentorálás, a heti két- háromszori megjelenés. Igyekszünk a klienssel „eléretni”, hogy fokozatosan csökkentse adagját. Nem mindenkinek sikerül, ők azok, akik a program kezdete -vagyis 20 éve - a programban vannak, de már náluk is sikerült elérni, hogy csökkentsük az adagjukat. Rendszeres és sikeres a számukra elindított csoportfoglalkozás.

2024-ben 20- 22 fő vett részt a programban.

A metadont (misyo) a Drogambulancia Alapítvány vásárolja a számukra, ami éves szinten 840-900 ezer forint kiadást jelent az Ambulancia számára.

2024-ben 22-re csökkent a programban résztvevők száma. (A kilépő kliensek abbahagyták a metadon szedését.)

Suboxone programban 2023-ban 9-en vettek részt.

2024-ben 4 -en.

2. A Drogambulancia Alapítvány végzi az elterelést is Borsod-Abaúj- Zemplén vármegyében.

Ez egy hatósági eljárás, melynek részeként elterelő kezelést nyújtunk a szert kipróbáló, illetve alkalmi szerfogyasztók részére. Olyan prevenciós beavatkozás, melyet a büntetőeljárás alternatívájaként az eljáró hatóság (rendőrség, bíróság, ügyészség) ajánl fel. **2019-ben 65, 2020-ban 69, 2021-ben 96, 2022-ben 134, 2023-ban 153-an. 2024-ben 146-an érkeztek kezelésre.** A hozzánk érkezők minden segítséget megkapnak. Nem kell külön szakorvoshoz menniük, a miskolci Drogambulancián a szakorvosi állapottfelmérés után már el is kezdhető az elterelés, és nem csupán mentesülhetnek a büntetés alól, de a fél évig tartó programban komoly önismeretre is szert tehetnek szakembereink segítségével. Fél éven keresztül hetente egy órában találkoznak a kliensek a kijelölt mentorukkal. **Ma már valóban prevenciós beavatkozásként működik.**

Hasznosságáról egy így nyilatkoznak a kliensek:

„Furcsa ezt belátni, de ha nem ismertem volna meg ezt a helyet, akkor már nem élnék.”

„Igazából azért jöttem ide, mert muszáj volt és most olyan dolgokról beszélek, amit még soha senkinek sem mondtam el és soha senki nem kérdezett meg.”

„Ezelőtt mindennap fűveztem, nem is terveztem letenni. Sohasem gondoltam volna, hogy egyszer azt mondom: már három hónapja tiszta vagyok.”

“Most már tudom azt mondani, hogy a körülmények szerencsés összjátéka miatt kerültem elterelő kezelésre az év elején. Így négy hónappal később már tudok érte hálás lenni, mert ha nem így történt volna, akkor már valószínűleg nem lennék életben.

„Abszolút nem így képzeltem el az elterelést. Úgy jöttem ide, hogy ez valami büntetés, megszégyenítés lesz, teljesen másra gondoltam még az elején. Igen, beszélünk a drogok káros hatásáról, meg minden, ...de mégis valahogy máshogyan. Jó ide jönni, jó önnel beszélgetni, jó azt érezni, hogy figyel rám.” (30 éves férfi)

“Nem ilyennek képzeltem az elterelést. Sohasem hittem volna, hogy örülni fogok annak, hogy elkapnak és emiatt heti szinten beszélgetek valakivel, akit tényleg érdekel, hogy mi van velem.”

“Nem gondoltam volna, hogy várni fogom ezeket az alkalmakat és nem kötelező kinként élem meg. “

„Én az elterelés után is szeretnék járni ide Bogi nénihez. Sokkal többet beszélgetek otthon a szüleimmel és ezt most már tudom értékelni. (17 éves fiú)

„Máshogy látom most már az életem. Sok butaságot csináltam, amit most már nem csinálnék. Jó volt, hogy nem ítél el érte. Olyan dolgokról tudok itt beszélni, amit másnak nem mondanék el.” (32 éves férfi)

“Egyszerűen el kellett ide jönnöm és megnézni kivel beszélget a fiam, mert az elmúlt 3 hónapban akkora változáson ment keresztül, ami rám is és az egész családjára hatott pozitív értelemben. “ (Hozzá tartozó mondta a 20 éves fia elterelése kapcsán)

3. Nálunk senki sem marad ellátatlanul. Alacsonyküszöbű szolgáltatásunk mindenkit fogad. **A TÁM-PONT Szenvedélybetegek Alacsonyküszöbű szolgáltatását 2000-től biztosítjuk.**

A szolgáltatás célja:

A szenvedélybetegek, az addiktológiai problémával küzdők és közvetlen környezetük elérése, fogadása, aktuális problémájuk kezelése, a lehetséges járulékos ártalmak csökkentése, a változás ösztönzése és segítése. Célcsoportjai között egyaránt megtalálhatóak az addiktológiai vonatkozásban veszélyeztetett, illetve deviáns életvitelű fiatalok és felnőttek, a rejtőzködő és magas kockázatú csoportok.

A szenvedélybetegek alacsonyküszöbű ellátása: a megkereső munkára, valamint az anonim és önkéntes igénybevételre épülő szolgáltatás, amelynek célja a szenvedélybetegség által okozott ártalmak csökkentése, az életet veszélyeztető helyzetek elhárítása, valamint az életmódváltozás elindítása, segítése.

Az alacsonyküszöbű szolgáltatások révén elért, addiktológiai szempontból különféle mértékben veszélyeztetett célcsoportoknál, viselkedésváltozásra való motiválás az elsődleges cél.

Ilyen értelemben pedig a felépülés irányú beavatkozás része is a felépülés felé tett elsődleges lépésnek tekinthető.

Ezek alapján további célunk, hogy Miskolc városban a szociális szolgáltatásoknak olyan minőségi rendszere működjön, melynek középpontjában a támogatásra szoruló egyén és szükséglete áll, hogy a szolgáltatások mindenki számára egyaránt hozzáférhetőek legyenek és egyénre szabott segítségnyújtást biztosítsanak az anonimitás biztosítása mellett.

Az alacsonyküszöbű szolgáltatás konkrét bemutatása, létrejövő kapacitások, nyújtott szolgáltatáselemek, tevékenységek leírása

Alacsonyküszöbű szolgáltatásunk kialakításakor fontos szempont volt, hogy a program mindenki számára könnyen elérhető és igénybe vehető legyen. A szolgáltatás nem támaszt magas követelményeket az igénybe vevőkkel szemben, a szolgáltatás igénybevételének szinte nincs feltétele. A szolgáltatások térítés nélkül, könnyen elérhetőek, akár a szolgáltatás kihelyezésével, mobilizálásával is sokak által igénybe vehetők. Legfontosabb jellemzője az anonimitás, a hozzánk fordulók úgy kapnak segítséget, hogy nem kell személyi adataikat kiszolgáltatni. Így olyan kliensekkel is kapcsolatba kerülhetünk, akik szégyellik, vagy nem szeretnék, ha bárki is tudna szerhasználatukról. Az ellátás során nincsenek szigorú elvárások, terápiás szerződések, nem követelmény az absztinencia, nem feltétel a betegbiztosítás.

Tűcsere

A tűcsere szolgáltatások egyik meghatározó szerepe és jelentősége, hogy a rejtőzködő intravénás droghasználókat a szerhasználatukhoz szükséges eszközök biztosításán keresztül éri el. Az intézményi kapcsolódást nem kereső szerhasználók ez által belépnek az ellátórendszerbe, ahol a nyújtott szolgáltatásoknak és eszközöknek köszönhetően sor kerülhet a további segítő kapcsolat megalapozására. A tűcsere szolgáltatás feladata az intravénás droghasználók steril, egészség megőrzést segítő, másrésről regeneráló eszközökkel való ellátása.

Drop in

A Drop in rendszeres, illetve eseti pszicho szociális intervenciókkal, eszközökkel, szermentességet nem megkövetelő, de szerhasználatnak teret nem adó térrel és preventív, valamint szinten tartó foglalkozásokkal járul hozzá a szolgáltatást igénylő személy életviteli

szükségeire reagálva az önálló életvitel fenntartásához, a szermentes életvitel elősegítéséhez/kialakításához/eléréséhez stb. megtartásához.

2024. év során összesen 1030 fő vette igénybe az alacsonyküszöbű szolgáltatást 4035 alkalommal. A rendszeresen igénybe vevők száma 214 fő, az alkalmi igénybevevők száma pedig 817 fő.

Tapasztalataink szerint, továbbra is egyre növekvő arányban jelennek meg alkohol- illetve viselkedéses függőséggel küzdő kliensek. Az elmúlt évben tovább növekedett a rehabilitációs lehetőségek iránt érdeklődők, ezáltal a számukra nyújtott előgondozásos esetek száma.

Adatok:

Alkalmi/egyszeri igénybevevők száma: 809 fő

Rendszeres igénybevevők: 221 fő

Férfi: 181 fő

Nő: 40 fő

Ópiát használó: 32 fő

Amfetamin használó: 42 fő

Kannabisz használó: 11 fő

Egyéb (herbál, kristály, kapszula, alkohol, játékfüggőség): 136 fő

Az új jelentkezők között -az elmúlt években tapasztaltakhoz hasonlóan -, a „klasszikus” drogfajtákat használók továbbra is kevesebben keresték fel a szolgáltatást. Az intravénás szerhasználat visszaesésére a tűcsere csökkenő száma alapján következtethetünk.

Az év során 1960 db. tűtadtunk ki és 1960 db. tűt hoztak vissza. Az ártalomcsökkentésre irányuló szolgáltatásunk során 1:1 arányban cseréljük a tűket.

Pszichiátriai orvosi szakrendelésünkre érkezők száma növekvő tendenciát mutat.

A programba kerülés módjai:

a., a már szolgáltatást igénybevevők ajánlják barátaik számára ezt a lehetőséget.

b., orvos, vagy más területen dolgozó szakember ajánlja szolgáltatásunkat

c., hallott, illetve olvasott erről a lehetőségről, ami köszönhető a Drogambulancia Alapítvány erősödő médiajelenlétének, egyre szélesedő kapcsolatrendszerének, a köztudatba való egyre pozitívabb beépülésének.

d., hatóságok delegálják a klienseket.

4. **2008. szeptember 01-től biztosítunk szenvedélybetegek részére közösségi ellátását (Támogat-LAK)** A szolgáltatás Miskolc városában érhető el. Ez az ellátás a szenvedélybetegek számára komplex, hosszú távú, közösségi alapú gondozás, akár az ellátottak otthonában, illetve lakókörnyezetében.

A közösségi szenvedélybeteg-ellátás célja, hogy az általa gondozott szenvedélybetegek integrált és teljes jogú tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve reintegrálódjanak a közösségbe. Ennek érdekében a gondozás a pszicho-szociális rehabilitáció és a tanácsadás minden formáját a szenvedélybeteg otthonában, illetve lakókörnyezetében biztosítja. Segítséget nyújt a kliensek számára egészségi és pszichés állapotuk javításában, meglévő képességeik és készségeik megtartásában, illetve fejlesztésében. (Az ellátottakkal való kapcsolatfelvétel során, felmérésre kerülnek az ellátott képességei, szükségletei, a fejlesztés lehetőségei, melyek a gondozási tervben rögzítésre kerülnek.)

Segítséget nyújt a mindennapi életükben adódó konfliktusok feloldásában és problémáik megoldásában, a szociális és mentális gondozásukban, az egészségügyi ellátáshoz való hozzájutásukban, *(a háziorvossal és a kezelőorvossal való kapcsolattartás révén a szolgáltatást igénybe vevő állapotának folyamatos figyelemmel kísérését- amennyiben az ellátott egészségügyi állapota igényli, vagy az ellátott jelzéssel él a szociális munkatárs segít az egészségügyi ellátás igénybevitelében, pl.: időpont-egyeztetés, orvoshoz kísérés.)*

A közösségi ellátás így módon hatékony pszicho-szociális rehabilitációt képes megvalósítani. A szolgáltatások mindenki számára egyenlő arányban hozzáférhetőek és egyénre szabottak.

Szenvedélybetegek közösségi ellátása, igénybevétele **önkéntes**. Az ellátás az ellátást igénylő kérelmére történik. A 16. életévüket betöltött kiskorú személyek önállóan, a szülő bevonása nélkül is megállapodást köthetnek a szolgáltatóval.

Az ellátás térítésmentesen vehető igénybe. személyesen, telefonon vagy levélben történő igénybejelentést követő legkésőbb 14 napon belül (amennyiben szükséges azonnal).

Ellátási terület: Miskolc város közigazgatási területe.

Statisztikai kimutatás a TÁMOGATLAK szenvedélybetegek részére nyújtott közösségi alapellátás 2024. január 01.– 2024. december 31. között végzett tevékenységéről

Nyilvántartott kliensek száma: 47 fő

Nemek szerinti megoszlás: 35 férfi

12 nő

Életkor szerinti megoszlás:

0-19 2 fő

20-24 6 fő

25-29 1 fő

30-34 8 fő

35 felett 30 fő

Jelenleg használt szerek:

Opiát 21 fő

Cannabis 10 fő

Alkohol 4 fő

Egyéb stimulánsok 1 fő

Hallucinogének 0 fő

Nyugtató és altató 2 fő

Drogok és pszichoaktív anyagok 8 fő

Viselkedési addikciók: 1 fő

2024 évi összes gondozási órák száma: 2208 óra

Kliensek leggyakoribb problémái, melyekkel megkeresték szolgáltatásunkat:

Magány, céltalanság, kilátástalanság, kapcsolatok beszűkülése, kirekesztettség, megbélyegzettség, stigmatizáltság érzése, pszichoaktív szerhasználat, absztinencia elérése, nemet mondás készségének hiánya, illetve deficite, identitás keresése, mentális és pszichés problémák, problémamegoldó képesség, maladaptív megküzdési készségek, veszteségek az élet bármely területén, munkanélküliség, családi háttér, krízisek.

Eredmények:

- a negatív folyamatok megállítása, illetve visszafordítása,
- szerhasználat csökkentése,
- relapszus számok csökkenése,
- változásra való belső motiváció felkeltése,
- **egészségügyi és pszichés állapot javulása,**
- nyílt munkaerőpiacon való ismételt megjelenés,
- családi kapcsolatok javulása,
- készségek fejlődése,
- hatékony stressz kezelés,
- társadalmi megbélyegzettség csökkentése.

A szolgáltatásnyújtás elsődleges területe a szenvedélybeteg otthona, lakókörnyezete.

Drogteszt az Ambulancián. Az ehhez szükséges teszteket az Alapítvány vásárolja.

5. CSOPORTFOGLALKOZÁSOK:

- **Motivációs csoport** a metadon és suboxone programban résztvevőknek.
- **Józanág műhely** csoportfoglalkozás alkoholbetegek számára. Célja, hogy a józanodni vágyók sorstársi közösségben legyenek, ezzel segítve felépülésüket.
- **„Ne játszmázzunk, ha függő van a családban!”** konzultációinkat **hozzátartozók** számára.
- Megelőző-felvilágosító csoport **alkalmi kábítószer fogyasztók részére** (rendszeres 5-10 fő részvételével)

Így vélekednek a csoportról a résztvevők:

„Amióta a csoportba járok, nem ittam egy kortyot sem és nem hiányzik. Otthon érzem magam. Rég nevettem már őszintén, de a sorstársak között ez is sikerült.”

„Azt hiszem most találtam meg azt a közösséget, ami számomra működőképes lehet és fejlődhetek.”

„Ez a csoport legjobbkor jött, mert azt, ami miatt először józanodni kezdtem elveszítettem és veszélybe került minden.”

„A családom hetek után észrevette, hogy valami történik velem és ők is másképpen kezdték el látni a dolgokat

Ez a hely jelenti a józanságom kezdetét és biztosítja a folytatását."

"Jó a sorstársakkal úgy beszélgetni, hogy az alkohol szóba sem kerül. Annyi más témánk van, ami segít józannak maradni."

"Nem tudom, hol lennék most, ha azon a napon nem lépek be a Drogambulancia ajtaján."

"Ez egy olyan hely, ahol nem ítélek nekem felettem. Történjen bármi is, tudom, hogy azt bátran elmondhatom."

6. Prevenció

Alapítványunk merőben új utat választott, amikor 2023-ban nyitottá tettük a Drogambulanciát és „házhoz hívjuk a fiatalokat”. Programunk keretében preventív foglalkozásokat tartunk az Drogambulancia Alapítvány székhelyén, illetve az oktatási intézményekben, tabuk nélkül, közérthetően, a diákok nyelvén. Tapasztalataink szerint rendkívüli az igény mind az oktatási intézmények, mind a tanulók részéről az információra, a szakszerű tájékoztatásra. A tudás, a tájékozottság ugyanis életet menthet. Előadásaink szlogenje is ez: A tudás életet menthet! Ezeken a foglalkozásokon a diákok mindent megtudhatnak a függőségek kialakulásáról, a szenvedélybetegségről, a drogok, az alkohol, gyógyszerek és a túlzásba vitt energiatartalok fogyasztásának hatásairól. A diákok kérdéseiből egyértelművé vált az, amit eddig is sejtettünk, hogy nagy a baj. A tizenévesek nagy része úgy próbálja ki, vagy fogyasztja – akár rendszeresen – a kábítószerket, az alkoholt és a nyugtató hatású gyógyszereket, energiatartalokat, hogy egyáltalán nincsenek tisztában annak hosszú távú, káros következményeivel. Előadásaink után mindig van egy-két diák, akik ott maradnak és négy szemközt beszélgetést kérnek tőlünk akár érintettségük okán, akár azért, mert a családjukban, vagy baráti körükben van szenvedélybeteg.

2023 óta több mint kétezer gyerek ismerhette meg a Drogambulanciát, az itt dolgozókat, de meghívásra több külső helyszínen is voltunk előadást tartani. 2023-ban 8 miskolci középiskola több osztállyal és 8 vidéki iskola diákjai jártak nálunk.

2024 évben 12 miskolci középiskola több osztállyal járt nálunk és 12 vidéki iskolában voltunk prevenciós előadást tartani. Köztük a mezőcsáti iskolában, ahol a prevenciós előadásunkon 9 és 16 éves kor közötti fiatalok voltak jelen. Azok a gyerekek is, akikre bedrogozva, ájtultan találtak rá az úttesten májusban.

Az előadásokat a Drogambulancia Alapítvány szakképzett munkatársai tartják. Pszichológus, addiktológiai konzultáns, aki tapasztalati szakértő is, mediátor-coach, mentálhigiénés szakember, pszichopedagógus.

A Miskolci SZC Bláthy Ottó Villamosipari Technikum 9. osztály: A 45 darab kitöltött kérdőívből az derült ki, hogy prevenciós előadásaink érdekesek, hitelesek, érthetőek, őszinték, hasznosak és izgalmasak, az elhangzottakról pedig a legtöbb gyerek biztosan beszél majd a barátaival, a családtagokkal, szülőkkel. Kérdőívünket az egyik pedagógus is kitöltötte, aki azt írta, hogy „fiatalokhoz közeli stílusban, nem tiltva, hanem tájékoztatva adja át az infót”

A putnoki Serényi László Általános Iskola pedagógusa a Drogambulancia prevenciós előadása után: „Sok előadást hallottam már, de ennyire jót még nem. Ezt a gyerekek érdeklődése, aktivitása is alátámasztotta. Gratulálok hozzáállásukhoz, fogom Önöket ajánlani.”

A visszajelzésekből azt látjuk és halljuk, hogy előadásaink után a diákok kortárssegítőként kezdenek működni. (Elmondják diáktársaiknak, amit nálunk hallottak és figyelmeztetik egymást.)

Hisszük, hogy ezekkel a látogatásokkal/előadásokkal egyrészt megelőzhető, hogy ők is drog-, alkohol- vagy gyógyszerfüggőkké váljanak. Másrészt, ha megismerik Ambulanciánkat, az itt dolgozókat, akkor a későbbiekben már tudják honnan, hol kell segítséget kérni. **Az Ambulanciánkon lehetőség van az 50 órás önkéntes szolgálat teljesítésére is.** Részt vesznek drogszemét mentesítésben, itt elsősorban a nyitott szeműkre számítunk. Ha

drogszemetet találunk, akkor azt azonnal jelzik. Fontos célunk az is, hogy ezek a diákok minden kérdésükre őszinte választ kapnak. Megtanulják, hogy mire is mondanak nemet. Azt is, hogy hová fordulhatnak, ha egy ismerősük, osztálytársuk, családtagjuk bajba került.

7. **DROGSZEMÉT** Saját szervezésben, illetve a Miskolci Önkormányzati Rendészet és a rendőrség jelzéseire, valamint lakossági bejelentésekre reagálva, rendszeresen gyűjtjük az eldobott és potenciálisan fertőzött injektorokat szakszerűen, az erre alkalmas eszközök segítségével. Szakszerű tárolásuk és megsemmisítésük is megoldott, az ÉMK Észak-Magyarországi Környezetvédelmi Kft.-vel kötött szerződésünknek köszönhetően.

A napi hatalmas kliensforgalom ellátása mellett végezzük a Miskolcon a drogszemét szedését.

8. **Gyakorlóhelye vagyunk a Debreceni, a Miskolci Egyetemnek, az ELTE-nek,** ahonnan szociálpedagógia és gyógypedagógus hallgatók valamint tanácsadó szakpszichológus hallgatók érkeztek hozzánk. Tavaly **69, idén 61 hallgató végezte nálunk szakmai gyakorlatát.**

Több rehabilitációs intézettel van élő együttműködésünk.

1. A Ráckeresztúri Magyarországi Református Egyház Kallódó Ifjúságot Mentő Misszió Drogterápiás Otthona
2. A Noszlopi Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye
3. A Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Dr. Csiba László Integrált Szociális Intézménye. Ezeknek az intézményeknek előgondozói vagyunk. Vagyis, ha a szenvedélybeteg kezelése csak intézményi keretek között lehetséges a Drogambulancia Alapítvány előgondozása szükséges az elhelyezésükhöz.

Szinte minden olyan szervezettel kapcsolatban állunk, akik szenvedélybetegekkel foglalkoznak. És egyre többen vannak, akik minket keresnek meg. Például a fentebb említett intézmények, akikkel előgondozói szerződésünk van. A társintézményekkel való

együttműködések egyrészt elősegítik a széleskörű gyakorlati feladatellátást, másrészt lehetőséget teremt a Drogambulancia Alapítvány szélesebb körben való megismerésére.

- Áprilisban a Drogambulancia Alapítvány adott helyet - és persze résztvevője is volt - a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet által szervezett „Rehabilitáció-felépülés alapú elvek, állapotfelmérés és útmutató a fejlesztési tervhez” képzésnek. A képzésen résztvevő segítő szakemberek az Alsózsolcai Gondozási Központtól, a Boldogköváraíjai Görögkatolikus Parókia Boldog Házi Gondozó Szolgálatától, a Máltai Szeretetszolgálat Idősek Otthonától, a Napfényt az Életnek Alapítványtól és a MAON Református Szeretetotthonától érkeztek.
- Ugyancsak áprilisban a Sátorajjáújhelyi Polgármesteri Hivatal Dísztermében mutatta be a Drogambulanciát az Alapítvány elnöke az ottani Egyesített Szociális Intézmény Család-és Gyermekjóléti Központ felkérésére. A szakmaközi megbeszélést Szamosvölgyi Péter polgármester nyitotta meg, aki kendőzetlenül beszélt a droghelyzetről, kiemelten az újtípusú kábítószer okozta problémákról. A polgármester, a jelenlévő Dankó Dénes alpolgármesterrel és a jelzőrendszer tagjaival közösen keresik a megoldást, amit - mint mondták - meg is fognak találni. Ehhez ajánlotta fel segítségét a Drogambulancia Alapítvány. A terv „közelebb vinni” a Drogambulancia szolgáltatásait Újhelyhez.
- Májusban szakmai napra kaptunk meghívást Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület Gondviselés Házába, ahol a Drogambulancia Alapítvány elnöke mutatta be a Drogambulancia Alapítvány munkáját.
- Májusban részt vettünk a Erzsébet-téren megrendezett Civil napon is.
- Májusban két turnusban fogadtuk a Miskolci Egyesített Szociális, Egészségügyi és Gyermekjóléti Intézmény munkatársait, mivel több mint 50-en jelezték, hogy kíváncsiak a munkánkra. A családsegítés, az idősellátás, a fogyatékos és pszichiátriai betegellátás, valamint a bölcsődei ellátás területéről érkeztek hozzánk kollégák. Az eddigi jó kapcsolat még szorosabbá vált a Miskolci Egyesített Szociális, Egészségügyi és Gyermekjóléti Intézmény tagintézményeivel.
- Májusban a Drogambulancia Alapítvány munkatársain kívül a Tiszaújvárosi Humánszolgáltató Központtól, a kazincbarcikai Szociális Szolgáltató Központtól és a Borsod-Abaúj-Zemplén vármegyei Gyermekvédelmi Központjaitól érkeztek kollégák

a MOZAIK a szociális intézményekben a komplex gyermek-és ifjúságvédelemért képzésre.

- Részt vettünk az 52. Országos Elsősegélynyújtó Verseny Borsod-Abaúj-Zemplén vármegyei döntőjén Miskolcon a Népkertben a Vöröskereszt felkérésére.
- A Kábítószer-elleni küzdelem Világnapján a tiszaujvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum meghívására Tiszaújvárosban mutatkozott be a Drogambulancia.
- Az AVATAR Projektet mutatta be a Drogambulancián a FAZEKAS Oktatási Alapítvány az érintetteknek, akik a Drogambulancia prevenciós munkájával is megismerkedtek. Az Erasmus pályázat keretein belüli román-magyar applikáció célja a serdülőkorúak kábítószer-fogyasztásának megelőzése.
- Az adventi időszakban ott voltunk a Szent István téri LED-falon is.

Más intézményekkel történő együttműködés és módja:

- Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Gyermekvédelmi Központ és Területi Gyermekvédelmi Szakszolgálat
- Miskolci Egyesített Szociális, Egészségügyi és Gyermekjóléti Intézmény.
- Magyar Drogprevenciós és Ártalomcsökkentők Országos Szakmai Egyesületében
- (MADÁSZSZ) tagság – érdekképviselő - szakmai megbeszélések, fórumok, konferenciák
- Magyar Addiktológiai Társaság – szakmai megbeszélések, konferenciák
- Baptista Szeretetszolgálat Miskolci Női Lakóotthon
- Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház Pszichiátriai Osztályával – kliensdelegálás, konzultáció
- Együttműködést kötöttünk a B-A-Z Vármegyei Büntetés-végrehajtási Intézettel.
- Nyíró Gyula Kórház addiktológiai osztálya – kliensdelegálás, konzultáció
- BAZ Vármegyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve – HIV, Hepatitis szűrésre irányítás
- Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Kormányhivatal Hatósági Főosztály Pártfogó Felügyelői és Igazságügyi Osztály – pártfogókkal való magas szintű együttműködés
- KEF Miskolc, Tiszaújváros és Borsod – Abaúj – Zemplén Vármegye – szakmai műhelymunka, tanácskozás
- Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Kormányhivatal Miskolci Járási Hivatal Foglalkoztatási Osztály Munkaügyi Központ –munkalehetőségek, képzések felkutatása

- Leo Amici 2002 Alapítvány - kliensdelegálás
- INDIT Közalapítvány Váltóház Rehabilitációs Központ - kliensdelegálás
- Országos Epidemiológiai Központ – HIV, Hepatitis szűrés, képzés
- Együttműködés a Miskolci Önkormányzati Rendészettel- szennyezett tűk begyűjtése, Metadon osztás idején segítséget nyújtása az egészségügyi/közfeladatot ellátó személyek sérelmére a szenvedélybetegek által megvalósítandó jogsértő cselekmények megelőzésében, megakadályozásában. A MIÖR dolgozói számára érzékenyítő oktatásokat, képzéseket tartása.
- ArtWorkShop Egyesület és a Májbetegekért Alapítvány – HCV Edukációs és Szűrőkampány
- Ökumenikus Segélyszervezet Debreceni Szociális és Fejlesztő Központ – tudomány, szakmai együttműködés
- Emberbarát Alapítvány Alkohol és Drogrehabilitációs Intézet – kliensdelegálás
- Következő Generáció Alapítvány - együttműködés pályázatokban
- Pálházi Körzeti Alapszolgáltatási Központ – kliensek részére tájékoztatás a szolgáltatásainkról.
- Bodrogközi Többcélú Kistérségi Társulás Szociális Szolgáltató Központ – kliensek részére tájékoztatás a szolgáltatásainkról.
- A Nemzeti Bünmegelőzési Tanács felkérésére csatlakoztunk a Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Bünmegelőzési Tanácshoz.
- Tiszaújvárosi Humánszolgáltató Központ - online szolgáltatásaink biztosítása azoknak a tiszaujvárosi és Tiszaújváros környéki lakosoknak, akik kapcsolatban vannak a Központ munkatársaival és valamilyen szenvedélybetegséggel küzdenek.
- Borsodnádasi Szociális Alapszolgáltatási Központ Család és Gyermekjóléti szolgálat - online szolgáltatásaink biztosítása azoknak a borsodnádasi és környéki lakosoknak, akik kapcsolatban vannak a Központ munkatársaival és valamilyen szenvedélybetegséggel küzdenek.
- Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegye Önkormányzata – pályázatokban való együttműködés, megvalósítás

Bevétel:

1. Miskolc Megyei Jogú Várostól 1.500.000 forint kapott működési támogatást kaptunk, amit a Drogambulancia működési költségének –pszichiáter szakorvosunk 5 havi 300.000 azaz háromszázezer forint megbízási díjára fordítottunk.
2. A Tiszaújváros Város Önkormányzatától kapott 400.000 forint működési támogatást a könyvelő 5 havi megbízási díjára fordítottuk.
3. 1 500 000 forint támogatást nyertünk a Városi Civil Alapból. (elszámolás 2026)
4. A Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegye Önkormányzata „Kábítószerellenes megelőző program Borsod-Abaúj-Zemplén vármegye területén című pályázat keretében a „Tudás életet menthet-Prevenációs módszertan szakmai anyagának elkészítéséért és a „Tabuk nélkül a drogokról, a szenvedélybetegségekről” 7 darab előadást megtartásáért iskolások számára 420 000 forintot nyertünk el.
5. Adomány és támogatás 468 070 forint
6. Adó 1 százalék 78. 229 forint
7. KAB elterelés 5. 847 500 forint
8. Drogbeteg ellátás 32 022 252
9. Községi alapellátás, ágazati pótlék és az alacsonyküszöbű ellátás: 34 001 149
10. Prevenációs előadások és drogbeteg-ellátás: 1 367 913

Kiadás:

11. Havi nettó munkabér 34 800 000
12. Járulék: 19 200 000
13. Bérleti díj: 1 679 892
14. Megbízás és vállalkozói, egyszerűsített: 4 445 660
15. Biztosítások: 337 868
16. Kötelező képzések: 195 000
17. telefon, irodaszer, tisztítószer : 1 500 000
18. Metadon (misyo) 840 000
19. üzemanyag 500 000
20. szerviz 500 000
21. B-terv visszafizetés: 166 460

Az alapítvány humánerőforrása:

Főállású munkatársak:

1 pszichológus (közösségi koordinátor, szakmai vezető)

1 addiktológiai konzultáns (alacsonyküszöbű koordinátor)

1 mediátor -coach

1 szociálpedagógus (gyes)

1 szociális asszisztens

1 mentálhigiénés asszisztens-mediátor

1 szociális és mentálhigiénés asszisztens

Vállalkozó szerződéssel: 1 pszichiáter, 1 ügyvéd, 1 mérlegképes könyvelő, 1 informatikus,

Megbízási szerződéssel: 1 jogász, 1 ügyvezető, 1 irodai asszisztens

Egyszerűsített munkaszerződéssel: 1 takarító,

Önkéntesek száma 2024-ben: 15 fő (tevékenység: Miskolc város területén injektorok és egyéb droghasználathoz kapcsolódó eszközök felderítése és jelzése, prevenció és szabadidős programokban való közreműködés.)

Miskolc, 2025. 05. 17.

Dobos Tímea Veronika

elnök